



Verksamhetsberättelse 2014

Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län är en av 13 Hjärtebarnsföreningar, varav en GUCH-förening, samlade under Hjärtebarnsförbundet. Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län hade vid årets slut 1107 (+21) medlemmar och är idag den största Hjärtebarnsföreningen i förbundet. Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län är en aktiv förening som anordnar många aktiviteter och mötesplatser för våra medlemmar för att stödja och informera. Föreningen har även ett samarbete med Barnkardiologen på Astrid Lindgrens barnsjukhus (ALB) och GUCH-enheten på Karolinska universitetssjukhuset i Solna.

Under verksamhetsåret 2014 har föreningen haft följande sammansättning av styrelse och kontaktpersoner:

Ordförande	Ima Falkinger
Vice Ordf.	?
Kassör	Petra Jakobsson
Ledamot	Jeanette Sjölund
Ledamot	Sara Bågmark
Suppleant	Ann-Sofie Pählman
Revisor	Tore Kvist
Revisorsuppleant	Ulla Jensen
Kontaktperson	Min-Marie Hassel

Under året har styrelsen haft fyra protokollförda styrelsemöten.

Föreningen har under året haft en kontaktperson vars främsta uppgift är att kontakta nya medlemmar och tillsammans med styrelsen anordna träffar och mötesplatser. Kontaktpersonerna har en viktig roll i föreningens verksamhet. Kontaktpersonen kan även vid behov stödja våra medlemmar, ge information, tips och råd av någon som har erfarenhet.

Våra kontaktpersoner har alla fått utbildning av Hjärtebarnsförbundet innan de utvaldes som kontaktpersoner. *Vårt mål är att under 2015 öka antalet kontaktpersoner i föreningen.*

Våra aktiviteter och mötesplatser under verksamhetsåret 2014:

Vinterfest med Amy Diamond!

Lördagen den 1 februari hade Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län den stora glädjen bjuda in till stor Vinterfest (tidigare år har vi kallat det för julgransplundring). Ett hundratal deltagare samlades tillsammans under en härlig och energifylld eftermiddag! Vi inledde eftermiddagen med dunderfika tillsammans och hade sedan glädjen att få lyssna till och träffa den fantastiska Amy Diamond som gästade oss. Hon är en riktig pärla som tog sig god tid med barnen för samtal, fotografering och autografskrivning efter uppträdandet.

Familjebadet på Astrid Lindgrens Barnsjukhus (ALB) är en återkommande och populär aktivitet som pågått under många år. Under tio söndagar per termin får hjärtebarnsfamiljer möjlighet att bada och leka i terapibassängen på ALB. Aktiviteten lämpar sig för alla åldrar och det varma vattnet (34°C) i bassängen är dessutom gynnsamt för hjärtebarnen. Ca 15 hjärtebarnsfamiljer deltog under tio

söndagar/termin uppdelade i tre grupper. Under 2015 har vi beviljats landstingsbidrag av SLL som täcker hyran av terapibassängen.

Föreningsårsmöte

Den 25 mars 2014 var det föreningsårsmöte i Hjärtebarnsförbundets kansli på Kungsgatan 84. Detta var fjärde gången som vi genomförde föreningsårsmötet på en vanlig vardagskväll. Föreningen bjöd på kvällsfika.

Häst- och djurträff på Skutans Gård

Den 15 juni bjöd vi in medlemmarna till en hästfest med ridning. Efter ridningen fick man upptäcka gården på egen hand och titta och klappa på de djur som fanns där, det var hästar, åsnor, får, gris, höns, en tupp, katter, kaniner och marsvin.

Vi avslutade sommaren på Gröna Lund

Vår populära familjedag på Gröna Lund som gick av stapeln lördagen den 13 september. Då samlades ett 70-tal medlemmar vid Gröna Lunds entré för en fartfylld dag tillsammans! Aktiviteten är mycket uppskattad och populär. Föreningen bjöd alla hjärtebarn på dagen inkl. åkband (VIP som gjorde att de fick gå före i köerna) och mat och subventionerade priset rejält för övriga familjemedlemmar, vilket också bidrog till att så många kom! Det blev en riktig toppendag under solens sken.

Klättring på Klättervägg på Karbin Klätterhall

Hjärtebarnsföreningen i Stockholm upprepade en uppskattad aktivitet från tidigare år. Ett 20-tal hjärtebarn och föräldrar träffades den 5 oktober för att prova på klättring - en aktiv, spännande och rolig upplevelse! Alla barn kan klättra, det finns väggar för alla åldrar och mod.

Mammaträff på Sturebadet

Fredagen den 17 oktober var det dags för en efterlängtd aktivitet nämligen mammaträff på Sturebadet. Föreningen hyrde det Turkiska badet under två timmar och mammorna fick då möjlighet att prata, basta, bada och äta frukt. Kvällen avslutades sedan med en gemensam middag på en asiatisk restaurang i närheten.

Förbundsrad

En gång på våren och en gång på hösten hålls förbundsrad i Stockholm. Två representanter från föreningen som valdes på årsmötet deltog på våren och hösten. På förbundsrådet samlas representanter från länsföreningarna runt om i landet.

Sjukhusträff /föreläsning om Fysisk aktivitet – barnligt enkelt?

Den 21 oktober hade vi återigen den stora glädjen att få bjuda in alla hjärtebarnsföräldrar till en föreläsning på Astrid Lindgrens Barnsjukhus. Denna kväll fick vi lyssna till och träffa Li Villard, specialistsjukgymnast i pediatrik med mångårig erfarenhet av arbete med barn och unga med medfödda hjärtfel och andra fysiska funktionsnedsättningar. Hon har ett stort intresse för träning för barn och unga och är bland annat engagerad i att sammanställa riktlinjer för fysisk aktivitet för barn och unga i Sverige.

Pappa-barnträff - Lekland för pappor och barn

Lördagen den 8 november var det dags för pappa- & barnträff på lekland! Ett gäng pappor hade då en riktigt härlig lördag med barnen och träffade samtidigt andra hjärtebarnspappor!

Fotografering – En bild säger mer än tusen ord!

Lördag-söndag den 22-23 november inbjöds våra medlemsfamiljer till familjefotografering. Ett unikt tillfälle att föreviga nuet! Hjärtebarnsmamman Natalie Lizette Lundö, som också fotograferar, ger oss denna möjlighet till ett kraftigt reducerat pris. Citystudios lånade ut sin ateljé till förmån för hjärtebarnsföreningen.

Tack alla medlemmar för ett bra år 2014!

För Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län den 9 mars 2015

Ima Falkinger, ordförande

Petra Jakobsson, kassör

Jeanette Sjölund, ledamot

Sara Bågmark, ledamot

Ann-Sofie Pählman, ledamot

FLER?????