



Verksamhetsberättelse 2015

Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län är en av 13 Hjärtebarnsföreningar, varav en GUCH-förening, samlade under Hjärtebarnsförbundet. Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län hade vid årets slut 1091 medlemmar och är idag den största Hjärtebarnsföreningen i förbundet. Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län är en aktiv förening som anordnar många aktiviteter och mötesplatser för våra medlemmar för att stödja och informera. Föreningen har även ett samarbete med Barnkardiologen på Astrid Lindgrens barnsjukhus (ALB) och GUCH-enheten på Karolinska universitetssjukhuset i Solna.

Under verksamhetsåret 2015 har föreningen haft följande sammansättning av styrelse och kontaktpersoner:

Ordförande	Elin Becksmo
Ledamot	Sarah-Ida Nyström
Ledamot	Ann-Sofie Pahlman
Ledamot	Ima Falkinger
Suppleant	Stina Liljefeldt
Suppleant	Marianne Bäckman
Valberedning	Jeanette Sjölund
Revisor	Jan-Erik Jansson
Revisorsuppleant	Ulla Jensen
Kontaktperson	Min-Marie Hassel

Under året har styrelsen haft fyra protokollförda styrelsemöten.

Kontaktpersonerna har en viktig roll i föreningens verksamhet. Kontaktpersonen kan även vid behov stödja våra medlemmar, ge information, tips och råd av någon som har erfarenhet.

Våra kontaktpersoner har alla fått utbildning av Hjärtebarnsförbundet innan de utvaldes som kontaktpersoner. Jeanette Sjölund och Ann-Sofie Pahlman deltog under Kontaktmannautbildningen den 17-19 april 2015.

Eventuellt överskott i resultatet överförs till nästa års räkning.

Våra aktiviteter och mötesplatser under verksamhetsåret 2015:

Under året har vi bjudit in till 14 stycken sammankomster/aktiviteter varav två med övernattnig.

Pärilkväll 12 februari, 12 medlemmar var med och pärlade ca 80 armband under kvällen. Dessa lämnades till försäljning till Hjärtebarnsfonden.

Medlemsträff med årsmöte 21-22 mars, Hotel Skogshöjd, Tappgatan 15 Södertälje. Vi besökte Tom Tits, umgicks och åt tillsammans. På söndagen hade vi bjudit in Benedicte Wåhlin som berättade om hur hon känt under uppväxten som hjärtsjuk. Vilken styrka hon har funnit i det. Benedicte målade sedan med barnen medan de vuxna hade årsmöte i rummet bredvid.

Familjebadet på Astrid Lindgrens Barnsjukhus (ALB) är en återkommande och populär aktivitet som pågått under många år. Under tio söndagar per termin får

hjärtebarnsfamiljer möjlighet att bada och leka i terapibassängen på ALB. Aktiviteten lämpar sig för alla åldrar och det varma vattnet (34°C) i bassängen är dessutom gynnsamt för hjärtebarnen. Ca 15 hjärtebarnsfamiljer deltog under tio söndagar/termin uppdelade i tre grupper. Under 2016 har vi beviljats landstingsbidrag av SLL som nästan täcker hyran av terapibassängen.

Pappaträff med bowling och middag

Den 18 april var det Pappaträff på Marions Gastro Dinner på Kungsgatan 2.

Pärilkväll 13 maj

Vi bjöd in till pärlning tillsammans med Olivia Assistans i Solna. Ca 100 armband tillverkades under trevliga samtal.

Fjärilshuset 23 maj

Den 23 maj bjöd vi in till Fjärilshuset, 20 medlemmar var med och åt lunch och tittade på djuren.

Ponnyridning 7:e juni

39 medlemmar varav 18 barn red, grillade korv och åt kakor i solskenet på Skutans gård.

Kolmården 29-30 Augusti

Vi var 32 familjer från vår förening och totalt 72 familjer från 4 föreningar, Stockholm, Jönköping, Öst och Kronoberg. 43 familjer bodde över på Vildmarkshotellet.

Pärilkväll 23:e september.

11 medlemmar var med och pärlade ca 100 armband på Kansliet.

Klättring 26:e september i Sickla

20-25 medlemmar klättrade.

Pappa-barnträff 3 Oktober på Andys lekland i Barkarby

Mammaträff med bowling och middag

Den 9 Oktober var det dags för mammaträff med bowling och middag på Marions Gastro Diner på Kungsgatan 2. 10 mammor kom och hade trevligt tillsammans.

Fotografering – En bild säger mer än tusen ord!

Lördag-söndag den 14-15 november var det dags för familjefotografering.

24 familjer kom och fotograferades under dessa dagar.

Ett unikt tillfälle att föreviga nuet! Hjärtebarnsmamman Natalie Lizette Lundö, som också fotograferar, ger oss denna möjlighet till ett kraftigt reducerat pris.

Citystudios lånade ut sin ateljé till förmån för Hjärtebarnsföreningen.

Besök på SVT – Morgonshowen

Den 30:e november besökte 19 barn och 15 vuxna Morgonshowen och fick träffa Markus Granseth. Barnen provsatt i Morgonsoffan och fikade tillsammans.

Förbundsråd

Elin Becksmo, Jeanette Sjölund, Sarah-Ida Nyström och Marianne Bäckman representerade Stockholm under Förbunds kongressen i Maj.

15-16 November deltog Elin Becksmo och Ima Falkinger under Förbunds rådet i Solna.

Tack alla medlemmar för ett roligt 2015!

För Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län den 22 mars 2016

Elin Becksmo, ordförande

Petra Jakobsson, kassör

Ann-Sofie Pålman, ledamot