



## Verksamhetsberättelse 2016

Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län är en av 13 Hjärtebarnsföreningar, varav en GUCH-förening, samlade under Hjärtebarnsförbundet. Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län hade vid årets slut 1106 medlemmar och är idag den största Hjärtebarnsföreningen i förbundet. Under 2016 har vi ökat med 15 medlemmar. Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län är en aktiv förening som anordnar många aktiviteter och mötesplatser för våra medlemmar för att stödja och informera. Föreningen har även ett samarbete med Barnkardiologen på Astrid Lindgrens barnsjukhus (ALB) och GUCH-enheten på Karolinska universitetssjukhuset i Solna.

Under verksamhetsåret 2016 har föreningen haft följande sammansättning av styrelse och kontaktpersoner:

Ordförande	Elin Becksmo
Vice Ordförande	Åse Johansson
Kassör	Petra Jakobsson
Ledamot	Marianne Bäckman
Ledamot	Veronica Guizzardì
Ledamot	Jeanette Sjölund
Ledamot	Lovisa Wetterblad
Suppleant	Cecilia Berger
Suppleant	Robert Boross
Revisor	Jan-Erik Jansson
Revisorsuppleant	Lisa Englund Krafft
Valberedning	Pegah Moshtaghzadeh
Valberedning	Irène Nilsson Carlsson
Kontaktperson	Marianne Bäckman
Kontaktperson	Jeanette Sjölund
Kontaktperson	Ann-Sofie Pählman

Under året har styrelsen haft fyra protokollförda styrelsemöten.

Kontaktpersonerna har en viktig roll i föreningens verksamhet. Kontaktpersonen kan även vid behov stödja våra medlemmar, ge information, tips och råd av någon som har erfarenhet.

Våra kontaktpersoner har alla fått utbildning av Hjärtebarnsförbundet innan de utvaldes som kontaktpersoner.

Eventuellt överskott i resultatet överförs till nästa års räkning.

## **Våra aktiviteter och mötesplatser under verksamhetsåret 2016:**

Under året har vi bjudit in till 15 stycken sammankomster/aktiviteter varav en med övernattnig.

### **Familjeträff med fika i Kärrtorp 23 januari**

Det kom ca 40 deltagare som fikade, spelade pingis, pratade och pärlade Hjärtebarnsarmband till försäljning för Hjärtebarnsfonden.

**Familjebad på Lindgrens Barnsjukhus (ALB)** är en återkommande och populär aktivitet som pågått under många år. Under tio söndagar per termin får hjärtebarnsfamiljer möjlighet att bada och leka i terapibassängen på ALB. Aktiviteten lämpar sig för alla åldrar och det varma vattnet (34°C) i bassängen är dessutom gynnsamt för hjärtebarnen. Ca 15 hjärtebarnsfamiljer deltog under tio söndagar/termin uppdelade i tre grupper.

### **Ungdomsträff på Ballbreaker 13 mars**

Mycket uppskattad och rolig aktivitet. 8 ungdomar var med och hade kul tillsammans.

### **Klättring i Sickla april**

### **HLR-kurs 19-20 april**

### **Hjärtebarnsloppet 5/6 Östermalms IP**

Välgörenhetsloppet inbringade 150 000 kr till Hjärtebarnsfonden.

### **Besök på Akalla 4H-gård**

Mysig träff med fika och många fina djur.

### **Riksträffen i Mora med besök på Tomteland**

25 familjer från runt om i Sverige deltog.

**Gåva till ALB 25 oktober** överlämnade vi gåvan på 20 000kr till Astrid Lindgrens sjukhus.

Syftet är att marknadsföra föreningen och förbundet. Pengarna används till undersökningspresenters och leksaker samt en Ipad som används i samband med undersökningar. Presenterna märks med klisterlappar där det framgår att det är en gåva från Hjärtebarnsföreningen. I väntrummet har vi en infotavla om gåvan och kontaktuppgifter till föreningen tillsammans med den nya infobroschyren om föreningarna och förbundet som tagits fram.

### **Mammaträff i Sätra Brunn 24-25 september**

16 mammor deltog

**Pappaträff 11 november** på John Scotts med bowling och middag, 14 personer anmälda.

Papporna hade väldigt trevligt och det kom även några som inte har varit med förut.

**Familjefotografering med Natalie 22-23 november**, 23 familjer var anmälda.

**Hässelbyloppet 9 oktober** drog in 31000kr till Hjärtebarnsfonden. Vi var så klart på plats med infotält och försäljning av Hjärtebarsarmband.

**Go-cart 20 november** inomhus i Frihamnen, 11 barn anmälda.

**Förbundsråd 19-20 november** i Stockholm

Elin Becksmo och Marianne Bäckman representerade Stockholm under Förbundsrådet i november.

Agendan handlade om Förbundets varumärkesplattform

**Tack alla medlemmar för ett roligt 2016!**

För Hjärtebarnsföreningen i Stockholms län den 26 januari 2017

---

*Elin Becksmo, Ordförande*

---

*Petra Jakobsson, Kassör*

---

*Lovisa Wetterblad, Ledamot*