



Verksamhetsplan 2017

Under året är 4 styrelsemöten och inplanerade

Klättring i Sickla 19:e februari

Återkommande mycket populär familjeaktivitet.

Familjebad på Lindgrens Barnsjukhus (ALB) 5:e februari – 9:e april.

Badet är en återkommande och populär aktivitet som pågått under många år. Under tio söndagar per termin får hjärtebarnsfamiljer möjlighet att bada och leka i terapibassängen på ALB. Aktiviteten lämpar sig för alla åldrar och det varma vattnet (34°C) i bassängen är dessutom gynnsamt för hjärtebarnen.

HLR-kurs mars

Under två dagar finns möjlighet att lära sig Hjärt- och lungräddning i Gröndal.

Årsmöte 12 mars med Pärning och tårta

Varmt välkomna!

Ungdomsträff i april

Aktivitet och mat tillsammans i härlig gemenskap.

Förbundsrad Maj

Familjetränf på 4H-gården i Akalla

Hjärtebarnsloppet 4:e juni – Årets familjedag för alla hjärtebarnsfamiljer!

Delta klädd i rött på plats på Östermalms IP med målgång på anrika Stockholms Stadion eller swisha och delta där du befinner dig. Alla intäkter från anmälningsavgifterna går oavkortat till Hjärtebarnsfonden. I fjol fick fonden in 150 000 kr i samband med loppet.

Mer info besök gärna hjärtebarnsloppet på Facebook eller hjarte**ba**rn.se

Ponnyridning i juni

Familjetränf med fika i september

Vi ser över möjlighet till att arrangera en familjeresor med övernattnng. I så fall blir det istället för pappa/mamma-träffarna.

Familjebad på Lindgrens Barnsjukhus (ALB) oktober

Familjefotografering under oktober eller november

Förbundsrad november