

Verksamhetsberättelse för Hjärtebarnsfonden Stockholm 2018

Hjärtebarnsfonden i Stockholm är en av 13 föreningar runt om i Sverige, varav en GUCH-förening, samlade under Hjärtebarnsfonden. Hjärtebarnsfonden i Stockholm hade vid årets slut 1052 medlemmar och är idag den största föreningen i fonden. Hjärtebarnsfonden i Stockholm är en aktiv förening som anordnar många aktiviteter och mötesplatser för våra medlemmar för att stödja och informera. Föreningen har även ett samarbete med Barnkardiologen på Astrid Lindgrens barnsjukhus (ALB) och GUCH-enheten på Karolinska universitetssjukhuset i Solna.

Under verksamhetsåret 2018 har föreningen haft följande sammansättning av styrelse och kontaktpersoner:

Ordförande: Lovisa Wetterblad
Vice Ordförande: Marianne Bäckman
Kassör: Petra Jakobsson
Ledamot: Pia Widberg
Ledamot: Veronica Guizzardi
Ledamot: Jeanette Sjölund
Ledamot: Åse Johansson Kristiansen
Suppleant: Iréne Nilsson Carlsson
Revisor: Jan-Erik Jansson
Revisor: Linda Öhman
Revisorsuppleant: Lisa Englund Krafft
Valberedning: Elin Becksmo
Valberedning: Robin Widberg
Valberedning Suppleant: Anna-Maria Rosenberg
Kontaktperson: Marianne Bäckman
Kontaktperson: Jeanette Sjölund

Under året har styrelsen haft fyra protokollförda styrelsemöten.

Kontaktpersonerna har en viktig roll i föreningens verksamhet. Kontaktpersonen kan även vid behov stödja våra medlemmar, ge information, tips och råd av någon som har erfarenhet. Våra kontaktpersoner har alla fått utbildning av Hjärtebarnsfonden innan de utvaldes som kontaktpersoner.

Eventuellt överskott i resultatet överförs till nästa års räkning.

Våra aktiviteter och mötesplatser under verksamhetsåret 2018:

Under året har vi bjudit in till 18 olika aktiviteter.

Familjebad på Lindgrens Barnsjukhus (ALB) vår och höst 2018.

Familjebadet är en återkommande och populär aktivitet som pågått under många år. Under tio söndagar per termin får hjärtebarnsfamiljer möjlighet att bada och leka i terapibassängen på ALB. Aktiviteten lämpar sig för alla åldrar och det varma vattnet (34°C) i bassängen är dessutom gynnsamt för hjärtebarnen. Ca 20 hjärtebarnsfamiljer deltog under tio söndagar/termin uppdelade i fyra grupper.

Årsmöte, 6 mars

Det var ett trevligt årsmöte som i år var på Hjärtebarnsfondens kansli. Tyvärr endast ett fåtal medlemmar på plats förutom styrelsen.

Kurs i Hjärt-Lungräddning, 18 mars

Denna söndag fick 20 medlemmar lära sig grundläggande kunskaper i Hjärt-Lungräddning. En mycket viktig och uppskattad aktivitet som vi kunnat erbjuda våra medlemmar för tredje året i rad i samarbete med Röda Korset.

Ungdomsträff på Stockholms Spelmuseum, 18 mars.

Vi anordnade en ungdomsträff på Stockholms Spelmuseum. Sju ungdomar deltog. En trevlig eftermiddag som avslutades på Espresso house.

Föreläsning/samtalskväll med syskontema, 3 maj

Vi hade en ny form av föreläsning på Astrid Lindgrens barnsjukhus i Solna där föreläsningen blev mer ett samtal mellan deltagare och föreläsare. Stort tack till kuratorn Matilda, barnhjärtssjuksköterskan Arielle, barnkardiologen Ulf och dietisten Therese för en mycket givande kväll tillsammans med er!

Klättring på Klätterverket, 13 maj.

Söndagen den 13 maj anordnades återigen en uppskattad prova på klättring på Klätterverket i Stockholm. Denna gång deltog tolv barn och två föräldrar. Aktiviteten avslutades med en gemensam fika. En mycket uppskattad aktivitet!

Prova på ridning med efterföljande picknick, 19 maj

En mysig dag på Lunk i Kring på Lovön där tio barn fick rida en tur på islandshäst och sedan bors- ta på hästarna och fixa fint i stallet. Dagen avrundades med en mysig picknick i solskenet.

Invigning av ett stort hjärta på Barnhjärtcentrum på NKS, 1 juni

Hjärtebarnsfonden i Stockholm var på plats för invigningen av det fantastiskt fina hjärtat på Barnhjärtcentrum på NKS. Det var klippning av hjärtballongband, popcorn och cider. Mottagningen har vunnit detta hjärta som är gjort av konstnären Tor Svae. Hjärtebarnsfonden i Stockholm tillsammans med Hjärtebarnsfonden har bidragit till en omklädnad av hjärtats insida så att det kunnat sjukhusanpassats och får stå på mottagningen. Fantastiskt fint och pedagogiskt hjärta som givit väntrummet ett stort lyft!

Prova på Målning hos Kul Akademi Konstskola, 2 juni

Kul akademi öppnade upp portarna enbart för oss i Hjärtebarnsfonden under detta tillfälle. En rolig och kreativ aktivitet.

Hjärtebarnsloppet, 3 juni.

Den tredje juni slogs det deltagarrekorde när Hjärtebarnsloppet gick av stapeln för tredje året i rad med start på Östermalms IP i Stockholm. Hjärtebarnsloppet är ett välgörenhetslopp där hela deltagaravgiften går direkt till Hjärtebarnsfonden. 112.902:- samlades in i samband med 2018 års lopp.

Minigolf med efterföljande picknick, 26 augusti

En trevlig och uppskattad familjeträff anordnades på Golfbaren i Kristineberg den 26 augusti. Sju familjer deltog på denna familjeaktivitet där vi spelade minigolf och åt lunch tillsammans.

Tonårsträff på Gröna Lund med hjärtebarn från hela Sverige! 15 september

Idag träffades ungdomar från Hjärtebarnsfonden i Stockholm, Kronoberg, Väst och Mitt. En kul dag med femkamp, fika, middag och åk i alla roliga karuseller. Förhoppningsvis knöts många nya kontakter under dagen.



Familjehelg på Grinda i Stockholms skärgård, 22-23 september

Vi träffades för en familjehelg ute på den mysiga ön Grinda i Stockholms skärgård. Vi startade helgen med en gemensam lunch på lördagen för att sedan besöka gårdsdagarna med ponnyridning m.m. Vi gick en tipspromenad och avslutade lördagen med grillning på kvällen under avslappnade former i Grindas stugby. Sex familjer deltog under helgen.

Hässelbyloppet, 14 oktober

Vi var på plats på Hässelbyloppet denna soliga söndag. Hässelbyloppet stödjer Hjärtebarnsfonden och vi var på plats för att visa upp oss och sälja armband mm till förmån för fonden.

Familjefotografering, 20-21 oktober

Fotografen och hjärtebarnsmamman Nathalie Lizett Lundö förevigade nuet för 24 hjärtebarnsfamiljer under denna helg i City Studios fotostudio i Fruängen. Det är sjätte året i rad som vi har kunnat erbjuda denna uppskattade aktivitet.

Fikaträff för ungdomar, 18 november

Vi gjorde ett försök att starta fikaträffar för ungdomar, som varit en efterfrågad aktivitet. Tyvärr var det ett svalt intresse från medlemmarna och träffen fick ställas in på plats.

Fika på Barnhjärtcentrum i Solna, 14 december.

Vi var på plats och bjöd på julfika för besökare till Barnhjärtcentrum på Karolinska i Solna.

Klättring på Klätterverket, 16 december

Vi rundade av året med ännu en klättring på Klätterverket. 20 barn och ungdomar var med och klättrade denna gång. Populär aktivitet som avslutades med fika.

Förbundsråd och Förbundskongress.

Under året var det förbundsråd den 25-26 maj då Lovisa och Petra deltog.

Den 10-11 november var det förbundskongress och då deltog Lovisa, Petra, Marianne och Åse.

Tack alla medlemmar för ett fint 2018!

För Hjärtebarnsfonden i Stockholm den 6 mars 2019

Lovisa Wetterblad, Ordförande

Petra Jakobsson, Kassör

Marianne Bäckman, Vice Ordförande