

Verksamhetsberättelse 2019

Hjärtebarnsfonden Stockholm

Hjärtebarnsfonden i Stockholm är en av 13 föreningar runt om i Sverige, varav en GUCH-förening, samlade under Hjärtebarnsfonden. Hjärtebarnsfonden i Stockholm hade vid årets slut 1085 medlemmar vilket är en ökning med 33 stycken jämfört med året innan. Idag är föreningen i Stockholm den största i fonden. Hjärtebarnsfonden i Stockholm är en aktiv förening som anordnar många aktiviteter och mötesplatser för våra medlemmar för att stödja och informera. Föreningen har även ett samarbete med Barnkardiologen på Astrid Lindgrens barnsjukhus (ALB) och GUCH-enheten på Karolinska universitetssjukhuset i Solna.

Under verksamhetsåret 2019 har föreningen haft följande sammansättning av styrelse:

Ordförande: Lovisa Wetterblad
Vice Ordförande: Marianne Bäckman
Kassör: Petra Jakobsson
Ledamot: Pia Widberg
Ledamot: Veronica Guizzardi
Ledamot: Jeanette Sjölund
Ledamot: Åse Johansson Kristiansen
Suppleant: Iréne Nilsson Carlsson
Revisor: Jan-Erik Jansson
Revisor: Linda Öhman
Revisorsuppleant: Lisa Englund Krafft
Valberedning: Elin Becksmo
Valberedning Suppleant: Anna-Maria Rosenberg

Under året har styrelsen haft fyra protokollförda styrelsemöten.

Eventuellt överskott i resultatet överförs till nästa års räkning.

Våra aktiviteter och mötesplatser under verksamhetsåret 2019:

Under året har vi varit med och arrangerat och deltagit i 17 olika aktiviteter. Vi bjöd även in till en prova på utomhusklättring samt en mammaträff på Kul akademi konstskola som tyvärr fick ställas in på grund av få anmälningar.

Familjebad på Astrid Lindgrens Barnsjukhus, start 27 januari

Familjebadet är en återkommande och populär aktivitet som pågått under många år. Under tio söndagar under våren hade hjärtebarnsfamiljer möjlighet att bada i den varma terapibassängen på Astrid Lindgrens barnsjukhus.

Geléhjärtan och ballonger på Barnhjärtcentrum i Solna, 14 februari

Två av våra medlemmar, Lena och Elin, var under alla hjärtansdag, som också är alla hjärtebarnsdag, några timmar på barnhjärtcentrum i Solna och delade ut geléhjärtan och ballonger till besökande på mottagningen.



Jumpyard i Barkarby, 16 februari

Vi anordnade en träff på Jumpyard i Barkarby där 13 glada barn var med och hoppade, klättrade, battlade, gjorde volter och åt pizza.

Årsmöte, 6 mars

I samband med vårt årsmöte fick vi besök av handbollslegenden Staffan Olsson som berättade om sin karriär om elitidrottare med medfött hjärtfel. Mycket intressant föreläsning och det var roligt att se så många medlemmar på plats.

Klättring på Klätterverket, 10 mars.

Åtta barn var med och provade på klättring på Klätterverket tillsammans med Benedicte Wåhlin. En rolig, aktiv förmiddag. Aktiviteten avslutades med en gemensam fika.

Kurs i Hjärt-Lungräddning, 14 mars

Åtta medlemmar hade förmånen att lära sig rädda liv under denna första hjälpen kurs som vi blivit erbjudna av Röda korset. Detta är en mycket viktig och uppskattad aktivitet som vi har kunnat erbjuda våra medlemmar fyra år i rad. Denna gång upplevde vi dock ett minskat intresse för aktiviteten och vi tror därför det kan vara bra att pausa den något år innan vi tar upp den igen.

Familjeträff på Vikingaliv upplevelsemuseum, 7 april

Under denna eftermiddag fick 27 av våra medlemmar en livfull guidning om livet på vikingatiden. Vi fick t.ex. lära oss att vikingarna (som tvättade sig varje vecka) var betydligt renligare än engelsmännen som tvättade sig en gång om året, och att kammar var eftertraktade bland vikingarna eftersom de ville vara snygga i håret och skägget. En rolig och lärorik aktivitet.

Prova på Målning hos Kul Akademi Konstskola, 13 april

Kul akademi öppnade upp portarna enbart för oss i Hjärtebarnsfonden under detta tillfälle. Vi var nio stycken som spenderade några kreativa timmar där det målades och skapades fina konstverk och bjöds på fika.

Hjärtebarnsloppet, 3 juni.

För fjärde året i rad var det dags för Hjärtebarnsloppet! En härlig dag med mycket kul på Östermalms IP som avrundades med årets hjärtligaste lopp som detta år samlade in cirka 100.000:- till Hjärtebarnsfonden!

Familjeresa till mysiga bad och kurorten Sopot i Polen, 6-8 september

En mycket trevlig resa till mysiga Sopot. Det var totalt 19 medlemmar fördelat på sex familjer som deltog på resan med mycket skratt och härlig samvaro.

Höstens familjebad, start 20 september

Med start den 20 september så pågick vårt familjebad under tio fredagar i den uppvärmda terapibassängen på Astrid Lindgrens Barnsjukhus. Badet flyttades till fredagar då byggnaden från hösten höll stängt på helger.

Hässelbyloppet, 13 oktober

Vi var på plats på Hässelbyloppet denna soliga söndag. Hässelbyloppet stödjer Hjärtebarnsfonden och vi var på plats för att visa att visa upp oss och sälja armband med mera till förmån för fonden.

Pappaträff på Swing by Golfbaren, 19 oktober

Tio pappor deltog på höstens pappaträff som bestod av en god middag följt av en rafflande fajt på minigolfbanorna.



Familjefotografering, 19-20 oktober samt 26-27 oktober

Fotografen och hjärtebarnsmamman Nathalie Lizett Lundö på Dots and Drogs Photography förevigade nuet för tolv hjärtebarnsfamiljer under dessa helger i hennes studio i Nynäshamn. Det är sjunde året i rad som vi har kunnat erbjuda denna uppskattade aktivitet till våra medlemmar.

Mammaträff på Gamla stans polkagriskokeri, 16 november

16 mammor fick denna eftermiddag lära sig göra polkagrisar på Gamla stans polkagriskokeri. Rolig och uppskattad aktivitet som följdes av en trevlig middag på närliggande restaurang.

Familjefika, 15 december

Sju familjer deltog på en mysig fikastund tillsammans med andra hjärtebarnsfamiljer vid Högalidskyrkan i Stockholm där vi även pärlade armband till förmån för Hjärtebarnsfonden.

Förbundskongress

Under året var det förbundskongress den 24-26 maj då Lovisa, Pia och Jeanette deltog från Hjärtebarnsfonden i Stockholm.

Tack alla medlemmar för ett fint 2019!

För Hjärtebarnsfonden i Stockholm den 30 mars 2020

Lovisa Wetterblad, Ordförande

Petra Jakobsson, Kassör

Marianne Bäckman, Vice Ordförande